

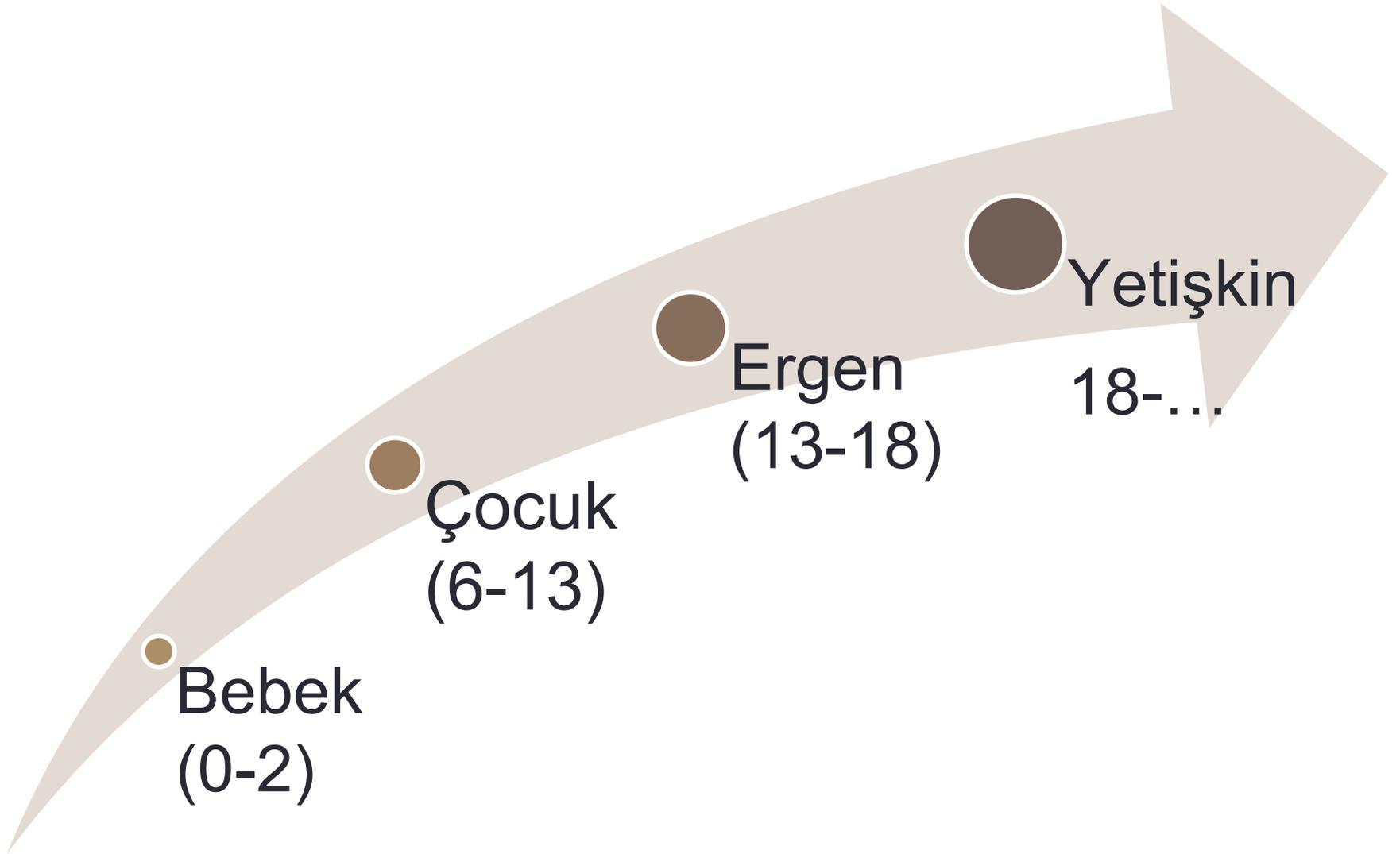
'HAYIR' DİYE BİLME

KONAK REHBERLİK ve ARAŞTIRMA MERKEZİ
2020

Başlangıç...

Çocuğunuzun ilk ne zaman hayır dediğini hatırlıyor musunuz?





- Ne hissettiniz?

- Ne yaptınız?

Çocuklar «hayır» diyebilme becerisi ile dünyaya geliyorlar.

Ne oluyor da çocuklar hayır deme becerilerini kaybediyorlar?

Çocuklar neden hayır diyemiyorlar?

- Korktukları için,
- Tehdit edildikleri için,
- Fırsatları kaçıracaklarını düşünmeye zorlandıkları için,
- Dışlanacaklarını düşünmeye zorlandıkları için,

Örnek cümleler...

- ‘Yemeğini yemezsen hasta olurum’
- ‘..... Üzülürüm’
- ‘O tabak bitmezse dayak yersin’
- ‘Banyo yapmazsan.....’
- ‘Televizyonu kapatmazsan.....’
- ‘Kardeşine bakmazsan.....’

Bir sosyal beceri

- ‘Hayır’ diyebilmek öğrenilebilen ve öğretilebilen bir sosyal beceridir.
- Bazen yetişkinlerin de yapamadığı bir durumdur.

Çocuklar neden hayır diyebilmeli?

Hayır diyebilmek....

- ❑ İstemedikleri şeyleri yapmamalarını sağlar,
- ❑ Tehlikelerden, zarar görmekten kurtarır.
- ❑ Riskli durumlardan uzak tutar,
- ❑ Kendilerinin de duyguları ve düşünceleri olduğunu anlamalarını sağlar.

Küçük yaşlardan itibaren fikri sorulan, cevaplarına önem verilen ve bazı durumlarda kararlarının sonuçlarını yaşayan çocuklar, güçlü bir kişilik sahibi olarak yetişmektedirler.

Çocuklar «hayır» demeyi kimden/nasıl öğrenir?

Ebeveynlerini model alarak öğrenir.
(anne-baba-dede-amca-dayı-hala-bakıcı vb.)

